
ELTERNCHAFT GETRENNT – ALLEIN

EIN ONLINE-WORKSHOP FÜR GETRENNT ODER ALLEIN ERZIEHENDE ELTERN

INHALTE

Wenn Eltern sich trennen, beginnt eine herausfordernde Zeit für alle. – Denn keine/r weiß, wie die betroffenen Familienmitglieder mit der veränderten Situation zurechtkommen:

- Wie werden sich die Kinder orientieren?
- Können wir als Eltern auch nach der Trennung zusammenarbeiten und gemeinsam Verantwortung übernehmen?
- Und was ist, wenn ich als Elternteil allein erziehend weiter gehen muss?
- Wie kann ich mit meinen eigenen Turbulenzen, meiner Erschöpfung oder meinen Schuldgefühlen umgehen?
- Welche Stärken kann ich neu an mir entdecken und aktiv in der Beziehung zu den Kindern nutzen?
- Wie kann das Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten wachsen und wie kann ich die Zeit mit den Kindern trotz des oftmals anstrengenden Alltags auch genießen?

Der vierteilige Online-Workshop möchte eine Gelegenheit bieten, damit getrennt oder alleinerziehende Eltern unter fachlicher Begleitung diesen und anderen Fragen nachgehen können. Fachliche Inputs werden ergänzt durch das Reflektieren der eigenen Situation und den Austausch untereinander. Alles im Workshop Besprochene unterliegt der Schweigepflicht.

ZIELGRUPPE

Je ein Elternteil, die ihre minderjährigen Kinder getrennt oder allein erziehen.
Teilnehmer*innenzahl: Maximal 10 Personen

TERMINE

09.10.2023 | 23.10.2023 | 06.11.2023 | 20.11.2023, jeweils 20:00–22:00 Uhr

LEITUNG

H. Tenbaum, Diplom-Sozialpädagoge, Beratungsstelle der Evangelischen Kirche Mannheim
I. Alscher, Diplom-Psychologin, Beratungsstelle Süd der Stadt Mannheim

KONTAKT UND ANMELDUNG PER MAIL

Bitte melden Sie sich unter der Email-Adresse: beratung.sued@mannheim.de an. Sie erhalten dann eine Rückmeldung von uns.

TECHNISCHE VORAUSSETZUNG

Sie brauchen lediglich ein Smartphone, Tablet oder einen Computer mit Kamera, Mikrofon und Lautsprecher sowie eine stabile Internetverbindung.

TEILNAHME UND DATENSCHUTZ

Wir schicken Ihnen einen Link zu, mit dem Sie über jeden Browser teilnehmen können. Die datenschutzrechtlichen Auflagen sind erfüllt. Die Sitzungen werden nicht aufgezeichnet, Inhalte werden vertraulich behandelt.

Der Online-Workshop ist ein gemeinsames Angebot der Erziehungsberatungsstellen der Stadt Mannheim und der Ev. Kirche Mannheim. Die Teilnahme ist kostenfrei.