

Dies ist ein Gruppenangebot der Regionalstelle Mitte der Psychologischen Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern im Fachbereich Jugendamt und Gesundheitsamt der Stadt Mannheim.

Information und Voranmeldung:

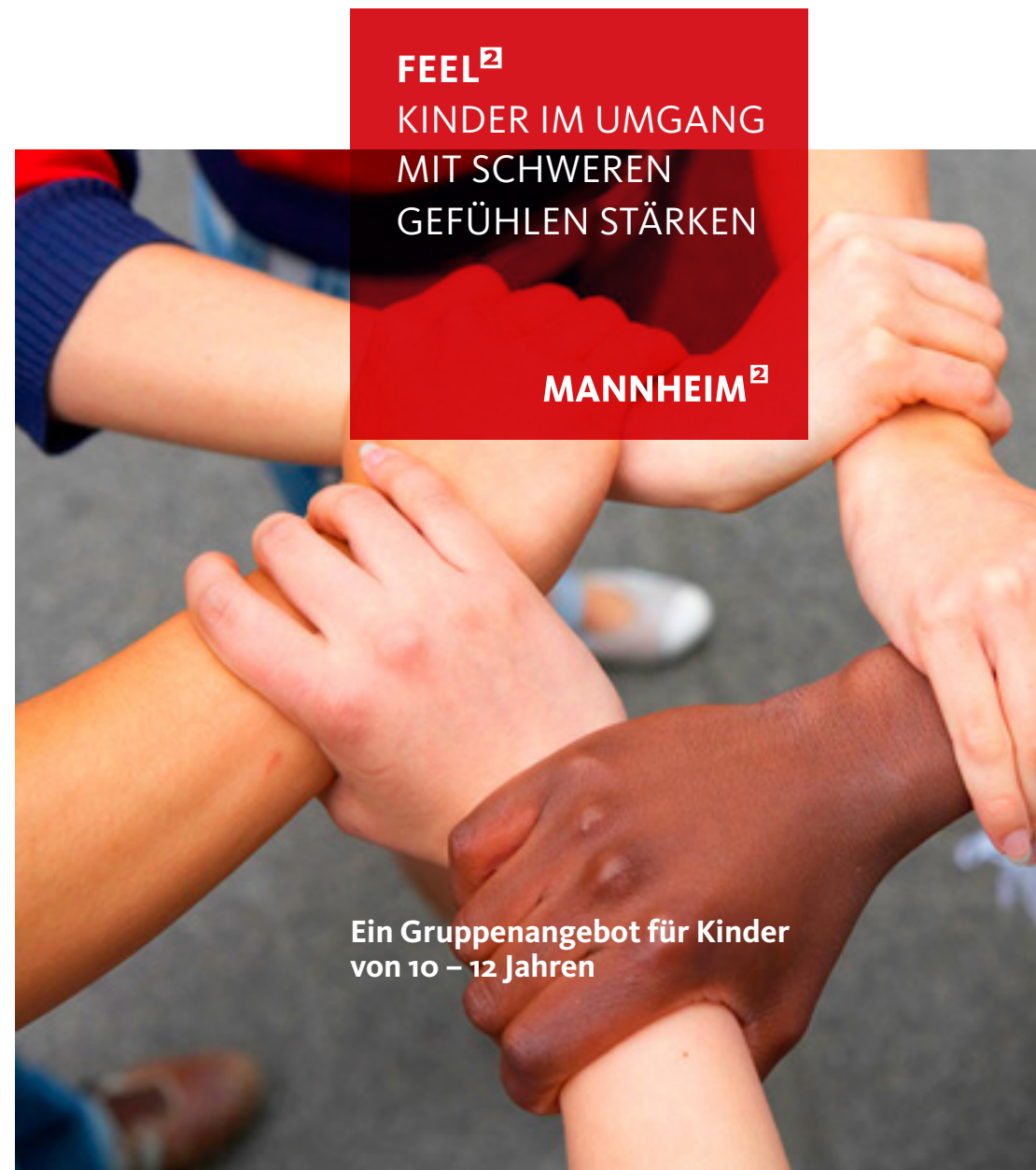
Psychologische Beratungsstelle Mitte

D7, 2a - 4
68159 Mannheim (Innenstadt)
Tel.: 0621/293-8866
Fax: 0621/293-8868
E-Mail: beratung.mitte@mannheim.de
Anfahrt mit den Linien 2 und 6,
Haltestelle: Rathaus

Homepage: www.pb-mannheim.de

Stadt Mannheim
D7, 2a - 4
68159 Mannheim
Tel.: 0621/293-8866
www.mannheim.de

Fotos: F. Pfluegl/fotolia, nailiaschwarz/photocase



FEEL²
KINDER IM UMGANG
MIT SCHWEREN
GEFÜHLEN STÄRKEN

MANNHEIM²

Ein Gruppenangebot für Kinder
von 10 – 12 Jahren

STADT MANNHEIM²

Jugendamt und
Gesundheitsamt

FEEL²

Ein Gruppenangebot zum Umgang mit schweren Gefühlen

Du empfindest viel Zorn und Wut, fühlst dich oft alleine oder unwohl unter Leuten, hast manchmal zu gar nichts Lust, sitzt viel vor dem PC oder machst dir zu viele Sorgen?

Dann haben wir ein Angebot für dich:

- Wir erforschen die eigenen Gefühle, die der Anderen und wahren dabei unsere Grenzen.
- Wir stärken Kraftquellen und aktivieren Abwehrkräfte.
- Gemeinsam schaffen wir einen Bewegungsraum.
- Mithilfe von kreativen Methoden suchen wir einen Umgang für uns und andere in schwierigen Situationen.

Ablauf der Gruppentermine

- **FEEL²** findet an acht Nachmittagen statt.
- **FEEL²** umfasst acht aufeinander aufbauende Module zu verschiedenen Themen mit Gefühlen.
- Es gibt die Möglichkeit, sich auszutauschen, sich kennenzulernen und in Kontakt miteinander zu kommen.
- In kreativen Spielen können neue Begegnungs- und Handlungsspielräume geschaffen werden.
- Eine Auseinandersetzung mit eigenen Gefühlen und Schwierigkeiten findet anhand unterschiedlicher therapeutischer und pädagogischer Methoden und Spiele statt.



Eine Teilnahme ist nur nach einem Vorgespräch möglich.

Wer Interesse hat, wendet sich bitte an die Regionalstelle:

Psychologische Beratungsstelle Mitte

D7, 2a-4 / 68159 Mannheim

0621/293-8866

www.pb-mannheim.de

Um frühzeitige **Anmeldung bis spätestens 22.04.22** wird gebeten.

Acht aufeinander aufbauende Gruppentermine in der Erziehungsberatungsstelle Mitte, **mittwochs von 15:00 bis 16:30 Uhr:**

Mi., 04.05.22

Mi., 01.06.22

Mi., 11.05.22

Mi., 22.06.22

Mi., 18.05.22

Mi., 29.06.22

Mi., 25.05.22

Mi., 06.07.22

Es freuen sich auf die Anmeldung:

Lisa Schwind

Dipl. Sozialpädagogin

Eva Theuerl

M.Sc. Psychologin